

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фионов



ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 4 Пестова Л. М.



Меню

понедельник

" 20 " января 2025 г.

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб
Завтрак			
140/10	Рожки отварные с сыром Пищевая ценность: Белки - 9,01 г, Жиры - 6,26 г, Углеводы - 40,94 г, Калорийность - 256,88 ккал	пор	35,00
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	5,00
40/40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94,00 ккал	пор	7,00

Обед			
100	Икра овощная Пищевая ценность: Белки - 1,70 г, Жиры - 9,00 г, Углеводы - 9,00 г, Калорийность - 136,00 ккал	пор	35,00
242/8	Борщ из свежей капусты со сметаной Пищевая ценность: Белки - 5,16 г, Жиры - 5,22 г, Углеводы - 13,69 г, Калорийность - 105,92 ккал	пор	40,00
240	Рагу овощное из птицы Пищевая ценность: Белки - 18,43 г, Жиры - 21,68 г, Углеводы - 32,12 г, Калорийность - 355,22 ккал	пор	85,00
180	Компот из абрикосов Пищевая ценность: Белки - 0,234 г, Жиры - 0,00 г, Углеводы - 18,26 г, Калорийность - 74,60 ккал	пор	15,00
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал	пор	7,00
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94,0 ккал	пор	7,00

Кондитерские изделия, соки, воды.			
100	Крендель сахарный Пищевая ценность: Белки - 10,55 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 67,92 г, Калорийность - 486,57 ккал	пор	25,00
196/4	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	10,00
80	Маффин сливочный/шоколадный Пищевая ценность: Белки - 10,58 г, Жиры - 10,15 г, Углеводы - 67,92 г, Калорийность - 436,7 ккал	пор	65,00
90	Слойка вишневая Пищевая ценность: Белки - 10,55 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 67,92 г, Калорийность - 486,57 ккал	пор	50,00
110	Самса с курицей Пищевая ценность: Белки - 5,16 г, Жиры - 5,22 г, Углеводы - 13,69 г, Калорийность - 105,92 ккал	пор	60,00
15	Шоколад Аленка Пищевая ценность: Белки - 18,43 г, Жиры - 21,68 г, Углеводы - 32,12 г, Калорийность - 355,22 ккал	пор	35,00
200	Сок ГОСТ в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	40,00
500	Вода Черноголовка Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	45,00
200	Сок Добрый в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	45,00
450	Добрый Палпи Пищевая ценность: Белки - 0,46 г, Жиры - 1,30 г, Углеводы - 15,44 г, Калорийность - 180,39 ккал	пор	95,00
200	Коктель Молочное чудо Пищевая ценность: Белки - 1,65 г, Жиры - 1,30 г, Углеводы - 15,44 г, Калорийность - 180,39 ккал	пор	70,00

Зав. производством _____

(Трушкова Л. Н.)



Утверждаю:

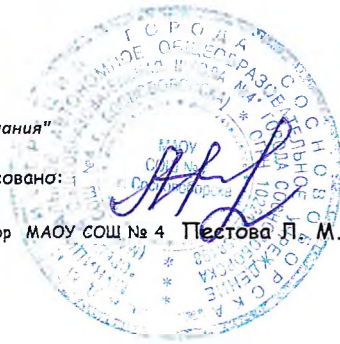
Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фионов



ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 4 Пестова Л. М.



Меню
вторник
" 21 " января 2025 г.

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб
Завтрак			
50/50	Яйцо отварное Пищевая ценность: Белки - 12,70 г, Жиры - 11,50 г, Углеводы - 0,70 г, Калорийность -157 ккал	пор	20,00
195/5	Каша рисовая молочная с маслом Пищевая ценность: Белки - 5,45 г, Жиры -6,38 г, Углеводы - 37,74г, Калорийность - 230,84 ккал	пор	30,00
200	Чай с молоком с сахаром Пищевая ценность: Белки - 1,65 г, Жиры - 1,30 г, Углеводы - 15,44 г, Калорийность - 80,39 ккал	пор	10,00
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 24,60 г, Калорийность - 117,50 ккал	пор	7,00
Обед			
100	Салат из белокочанной капусты с яблоком Пищевая ценность: Белки - 1,12 г, Жиры - 6,19 г, Углеводы - 6,06 г, Калорийность - 85,98 ккал	пор	35,00
250	Суп картофельный с вермишелью Пищевая ценность: Белки - 4,55 г, Жиры - 3,37 г, Углеводы - 15,71 г, Калорийность - 93,34 ккал	пор	35,00
100	Котлеты рыбные Пищевая ценность: Белки - 17,11 г, Жиры - 12,59 г, Углеводы - 17,49 г, Калорийность -215,99 ккал	пор	75,00
150	Картофельное пюре Пищевая ценность: Белки - 3,25 г, Жиры - 3,83 г, Углеводы - 23,15 г, Калорийность - 140,18 ккал	пор	35,00
180	Компот из сухофруктов Пищевая ценность: Белки - 0,05 г, Жиры - 0,02 г, Углеводы - 12,89 г, Калорийность - 51,98 ккал	пор	15,00
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал	пор	7,00
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94,0 ккал	пор	7,00
Кондитерские изделия, соки, воды.			
100	Пирожок с яблоком Пищевая ценность: Белки - 8,01 г, Жиры - 10,75 г, Углеводы - 51,07 г, Калорийность - 33,49 ккал	пор	30
200	Сок в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 1,1 г, Жиры - 0,2 г, Углеводы - 24,4 г, Калорийность - 102 ккал	пор	
80	Маффин сливочный/шоколадный Пищевая ценность: Белки - 10,58 г, Жиры - 10,15 г, Углеводы - 67,92 г, Калорийность - 436,7 ккал	пор	65,00
90	Слойка вишневая Пищевая ценность: Белки - 10,55 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 67,92 г, Калорийность - 486,57 ккал	пор	50,00
110	Самса с курицей Пищевая ценность: Белки - 5,16 г, Жиры - 5,22 г, Углеводы - 13,69 г, Калорийность - 105,92 ккал	пор	60,00
15	Шоколад Аленка Пищевая ценность: Белки - 18,43г, Жиры - 21,68 г, Углеводы -32,12 г, Калорийность - 355,22 ккал	пор	35,00
200	Сок ГОСТ в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	40,00
500	Вода Черноголовка Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	45,00
200	Сок Добрый в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	45,00
450	Добрый Палпи Пищевая ценность: Белки - 0,46 г, Углеводы - 36,34 г, Калорийность - 174,60 ккал	пор	95,00
200	Коктель Молочное чудо Пищевая ценность: Белки - 1,65 г, Жиры - 1,30 г, Углеводы - 15,44 г, Калорийность - 80,39 ккал	пор	70,00

Зав. производством _____



(Хрушкова Л. Н.)



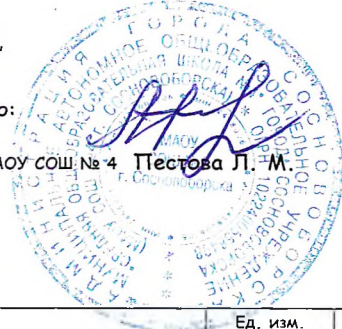
ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фионов

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 4 Пестова Л. М.



Меню

среда

" 22 " января 2025 г.

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб
Завтрак			
100	Котлеты рубленые из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 15,81 г, Жиры - 14,55 г, Углеводы - 14,58 г, Калорийность - 246,86 ккал	пор	75,00
150	Каша гречневая вязкая Пищевая ценность: Белки - 4,69 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 21,18 г, Калорийность - 140,4 ккал	пор	25,00
196/4	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	10,00
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94,00 ккал	пор	7,00

Обед			
100	Кукуруза порционно Пищевая ценность: Белки - 2,87 г, Жиры - 0,60 г, Углеводы - 9,90 г, Калорийность - 57,80 ккал	пор	35,00
244/6	Рассольник московский со сметаной Пищевая ценность: Белки - 5,09 г, Жиры - 5,34 г, Углеводы - 17,69 г, Калорийность - 130,16 ккал	пор	40,00
240	Плов из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 23,26 г, Жиры - 23,13 г, Углеводы - 50,08 г, Калорийность - 457,16 ккал	пор	85,00
180/180	Компот из свежих яблок Пищевая ценность: Белки - 0,14 г, Жиры - 0,14 г, Углеводы - 15,5 г, Калорийность - 64,8 ккал	пор	15,00
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал	пор	7,00
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94,0 ккал	пор	7,00

Кондитерские изделия, соки, воды.

100	Пирожок с капустой и луком Пищевая ценность: Белки - 8,83 г, Жиры - 10,70 г, Углеводы - 49,04 г, Калорийность - 310,75 ккал	пор	30,00
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,051 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	5,00
80	Маффин сливочный/шоколадный Пищевая ценность: Белки - 10,58 г, Жиры - 10,15 г, Углеводы - 67,92 г, Калорийность - 436,7 ккал	пор	65,00
90	Слойка вишневая Пищевая ценность: Белки - 10,55 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 67,92 г, Калорийность - 486,57 ккал	пор	50,00
110	Самса с курицей Пищевая ценность: Белки - 5,16 г, Жиры - 5,22 г, Углеводы - 13,69 г, Калорийность - 105,92 ккал	пор	60,00
15	Шоколад Аленка Пищевая ценность: Белки - 18,43г, Жиры - 21,68 г, Углеводы - 32,12 г, Калорийность - 355,22 ккал	пор	35,00
200	Сок ГОСТ в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	40,00
500	Вода Черноголовка Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	45,00
200	Сок Добрый в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	45,00
450	Добрый Палпи Пищевая ценность: Белки - 0,46 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 36,54 г, Калорийность - 174,60 ккал	пор	95,00
200	Коктель Молочное чудо Пищевая ценность: Белки - 1,65 г, Жиры - 0,30 г, Углеводы - 15,48 г, Калорийность - 80,39 ккал	пор	70,00

Зав. производством _____



(Хрушкова Л. Н.)



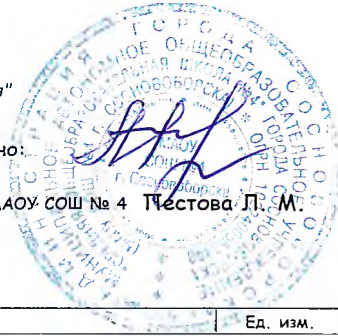
ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фионов

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 4 Третьякова Л. М.



Меню

четверг

"23" января 2025 г.

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб
Завтрак			
150	Омлет натуральный Пищевая ценность: Белки - 25,72 г, Жиры - 27,35 г, Углеводы - 4,57 г, Калорийность - 367,58 ккал	пор	40,00
200	Кофейный напиток с молоком Пищевая ценность: Белки - 3,2 г, Жиры - 2,51 г, Углеводы - 22,074 г, Калорийность - 124,37 ккал	пор	20,00
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	7,00
Обед			
100	Салат из моркови с сахаром Пищевая ценность: Белки - 1,25 г, Жиры - 0,10 г, Углеводы - 11,61 г, Калорийность - 53,55 ккал	пор	35,00
250	Суп картофельный с горохом Пищевая ценность: Белки - 8,87 г, Жиры - 5,66 г, Углеводы - 22,14 г, Калорийность - 156,98 ккал	пор	35,00
90/30	Грудки куриные, тушеные в сметанном соусе Пищевая ценность: Белки - 24,86 г, Жиры - 28,90 г, Углеводы - 6,89 г, Калорийность - 362,95 ккал	пор	100,00
150	Каша перловая рассыпчатая Пищевая ценность: Белки - 4,69 г, Жиры - 4,18 г, Углеводы - 33,52 г, Калорийность - 190,55 ккал	пор	25,00
180	Компот из изюма Пищевая ценность: Белки - 0,41 г, Жиры - 0,09 г, Углеводы - 25,32 г, Калорийность - 104,45 ккал	пор	15,00
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал	пор	7,00
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94,0 ккал	пор	7,00
Кондитерские изделия, соки, воды.			
100	Пирожок с картофельной начинкой Пищевая ценность: Белки - 8,62 г, Жиры - 10,77 г, Углеводы - 51,70 г, Калорийность - 320,73 ккал	пор	30,00
200	Кисломолочный напиток "Снежок" Пищевая ценность: Белки - 5,6 г, Жиры - 5,00 г, Углеводы - 9,40 г, Калорийность - 105,00 ккал	пор	20,00
80	Маффин сливочный/шоколадный Пищевая ценность: Белки - 10,58 г, Жиры - 10,15 г, Углеводы - 67,92 г, Калорийность - 436,7 ккал	пор	65,00
90	Слойка вишневая Пищевая ценность: Белки - 10,55 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 67,92 г, Калорийность - 486,57 ккал	пор	50,00
110	Самса с курицей Пищевая ценность: Белки - 5,16 г, Жиры - 5,22 г, Углеводы - 13,69 г, Калорийность - 105,92 ккал	пор	60,00
15	Шоколад Аленка Пищевая ценность: Белки - 18,43 г, Жиры - 21,68 г, Углеводы - 32,12 г, Калорийность - 355,22 ккал	пор	35,00
200	Сок ГОСТ в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	40,00
500	Вода Черноголовка Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	45,00
200	Сок Добрый в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	45,00
450	Добрый Палпи Пищевая ценность: Белки - 0,46 г, Жиры - 0,54 г, Углеводы - 15,44 г, Калорийность - 174,60 ккал	пор	95,00
200	Коктель Молочное чудо Пищевая ценность: Белки - 1,65 г, Жиры - 1,30 г, Углеводы - 15,44 г, Калорийность - 80,39 ккал	пор	70,00

Зав. производством _____

Хрушкова Л. Н.)





ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"



Меню
пятница
" 24 " января 2025 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
50	Вафли Пищевая ценность: Белки - 2,25 г, Жиры - 11,00 г, Углеводы - 35,00 г, Калорийность - 110,00 ккал	пор	15,00
195/5	Каша молочная "Дружба" с маслом Пищевая ценность: Белки - 5,83 г, Жиры - 6,71 г, Углеводы - 33,77 г, Калорийность - 219,47 ккал	пор	30,00
200	Чай без сахара Пищевая ценность: Белки - 0,22 г, Жиры - 0,057 г, Углеводы - 0,077 г, Калорийность - 1,685 ккал	пор	5,00
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 24,6 г, Калорийность - 117,5 ккал	пор	7,00
Обед			
91/9	Салат из свеклы с сыром Пищевая ценность: Белки - 3,67 г, Жиры - 7,43 г, Углеводы - 7,77 г, Калорийность - 113,01 ккал	пор	35,00
250	Суп из овощей Пищевая ценность: Белки - 4,57 г, Жиры - 5,34 г, Углеводы - 14,28 г, Калорийность - 105,88 ккал	пор	30,00
90/30	Биточки мясные с томатным соусом Пищевая ценность: Белки - 13,41 г, Жиры - 23,70 г, Углеводы - 16,38 г, Калорийность - 323,30 ккал	пор	75,00
150	Рожки отварные Пищевая ценность: Белки - 6,4 г, Жиры - 3,66 г, Углеводы - 40,94 г, Калорийность - 222,48 ккал	пор	25,00
180	Напиток из лимона Пищевая ценность: Белки - 0,13 г, Жиры - 0,01 г, Углеводы - 22,38 г, Калорийность - 92,54 ккал	пор	15,00
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал	пор	7,00
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94,0 ккал	пор	7,00
Кондитерские изделия, соки, воды.			
100	Булочка домашняя Пищевая ценность: Белки - 12,30 г, Жиры - 12,76 г, Углеводы - 77,63 г, Калорийность - 474,06 ккал	пор	25,00
200	Чай смолоком и сахаром Пищевая ценность: Белки - 1,65 г, Жиры - 1,3 г, Углеводы - 15,44 г, Калорийность - 80,39 ккал	пор	10,00
80	Маффин сливочный/шоколадный Пищевая ценность: Белки - 10,58 г, Жиры - 10,15 г, Углеводы - 67,92 г, Калорийность - 436,7 ккал	пор	65,00
90	Слойка вишневая Пищевая ценность: Белки - 10,55 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 67,92 г, Калорийность - 486,57 ккал	пор	50,00
110	Самса с курицей Пищевая ценность: Белки - 5,16 г, Жиры - 5,22 г, Углеводы - 13,69 г, Калорийность - 105,92 ккал	пор	60,00
15	Шоколад Аленка Пищевая ценность: Белки - 18,43 г, Жиры - 21,68 г, Углеводы - 32,12 г, Калорийность - 355,22 ккал	пор	35,00
200	Сок ГОСТ в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	40,00
500	Вода Черноголовка Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	45,00
200	Сок Добрый в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	45,00
450	Добрый Палпи Пищевая ценность: Белки - 0,46 г, Жиры - 3,65 г, Углеводы - 36,54 г, Калорийность - 174,60 ккал	пор	95,00
200	Коктель Молочное чудо Пищевая ценность: Белки - 1,65 г, Жиры - 1,3 г, Углеводы - 15,44 г, Калорийность - 80,39 ккал	пор	70,00

Зав. производством _____



(Хрушкова Л. Н.)

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фионов



ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 4 Тестова Л. М.



Меню
понедельник
" 27 " января 2025 г.

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб
Завтрак			
195/5	Каша пшённая молочная с маслом Пищевая ценность: Белки - 5,69 г, Жиры - 6,52 г, Углеводы - 27,66 г, Калорийность - 192,65 ккал	пор	30,00
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,051 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	5,00
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94,00 ккал	пор	7,00
Обед			
100	Икра овощная Пищевая ценность: Белки - 1,7 г, Жиры - 9,00 г, Углеводы - 9,0 г, Калорийность - 136,00 ккал	пор	35,00
250	Суп картофельный с крупой Пищевая ценность: Белки - 4,58 г, Жиры - 2,98 г, Углеводы - 18,07 г, Калорийность - 101,21 ккал	пор	35,00
240	Жаркое по-домашнему Пищевая ценность: Белки - 17,20 г, Жиры - 20,37 г, Углеводы - 35,99 г, Калорийность - 354,64 ккал	пор	85,00
180	Компот из абрикосов и яблок Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,0 г, Углеводы - 18,26 г, Калорийность - 74,60 ккал	пор	15,00
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал	пор	7,00
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94,0 ккал	пор	7,00
Кондитерские изделия, соки, воды.			
100	Крендель сахарный Пищевая ценность: Белки - 10,56 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 67,92 г, Калорийность - 436,57 ккал	пор	25,00
196/4	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	10,00
80	Маффин сливочный/шоколадный Пищевая ценность: Белки - 10,58 г, Жиры - 10,15 г, Углеводы - 67,92 г, Калорийность - 436,7 ккал	пор	65,00
90	Слойка вишневая Пищевая ценность: Белки - 10,55 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 67,92 г, Калорийность - 486,57 ккал	пор	50,00
110	Самса с курицей Пищевая ценность: Белки - 5,16 г, Жиры - 5,22 г, Углеводы - 13,69 г, Калорийность - 105,92 ккал	пор	60,00
15	Шоколад Аленка Пищевая ценность: Белки - 18,43 г, Жиры - 21,68 г, Углеводы - 32,12 г, Калорийность - 355,22 ккал	пор	35,00
200	Сок ГОСТ в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	40,00
500	Вода Черноголовка Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	45,00
200	Сок Добрый в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	45,00
450	Добрый Палпи Пищевая ценность: Белки - 0,46 г, Углеводы - 36,54 г, Калорийность - 174,60 ккал	пор	95,00
200	Коктель Молочное чудо Пищевая ценность: Белки - 1,65 г, Жиры - 1,30 г, Углеводы - 15,44 г, Калорийность - 80,39 ккал	пор	70,00

Зав. производством _____



(Хрушкова Л. Н.)

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фионов



ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Согласовано:

Директор: МАОУ СОШ № 4 Пестова Л. М.



Меню

вторник

" 28 " января 2025 г.

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб
Завтрак			
240	Плов из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 19,94г, Жиры - 23,13 г, Углеводы - 50,08 г, Калорийность - 457,16 ккал	пор	85,00
196/4	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	10,00
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,8 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 24,6 г, Калорийность - 117,5 ккал	пор	7,00
20	Печенье Пищевая ценность: Белки - 1,65 г, Жиры - 3,08 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 88,00 ккал	пор	10,00
Обед			
100	Салат из моркови с яблоком Пищевая ценность: Белки - 0,91 г, Жиры - 6,16 г, Углеводы - 12,79 г, Калорийность - 111,68 ккал	пор	35,00
242/8	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной Пищевая ценность: Белки - 6,5 г, Жиры - 6,61 г, Углеводы - 17,41 г, Калорийность - 138 ккал	пор	35,00
100	Котлеты рубленые из мяса Пищевая ценность: Белки - 15,81 г, Жиры - 14,55 г, Углеводы - 14,58 г, Калорийность - 246,86 ккал	пор	75,00
150	Рожки отварные Пищевая ценность: Белки - 6,41 г, Жиры - 3,66 г, Углеводы - 40,94 г, Калорийность - 222,48 ккал	пор	25,00
180	Компот из яблок и лимона Пищевая ценность: Белки - 0,29 г, Жиры - 0,19 г, Углеводы - 13,71 г, Калорийность - 61,13 ккал	пор	15,00
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал	пор	7,00
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94,0 ккал	пор	7,00
Кондитерские изделия, соки, воды.			
100	Пирожок с яблоком Пищевая ценность: Белки - 8,01 г, Жиры - 10,75 г, Углеводы - 51,07 г, Калорийность - 333,49 ккал	пор	30,00
200	Чай без сахара Пищевая ценность: Белки - 0,2г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 0,07 г, Калорийность - 1,69 ккал	пор	5,00
80	Маффин сливочный/шоколадный Пищевая ценность: Белки - 10,58 г, Жиры - 10,15 г, Углеводы - 67,92 г, Калорийность - 436,7 ккал	пор	65,00
90	Слойка вишневая Пищевая ценность: Белки - 10,55 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 67,92 г, Калорийность - 486,57 ккал	пор	50,00
110	Самса с курицей Пищевая ценность: Белки - 5,16 г, Жиры - 5,22 г, Углеводы - 13,69 г, Калорийность - 105,92 ккал	пор	60,00
15	Шоколад Аленка Пищевая ценность: Белки - 18,43г, Жиры - 21,68 г, Углеводы -32,12 г, Калорийность - 355,22 ккал	пор	35,00
200	Сок ГОСТ в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	40,00
500	Вода Черноголовка Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	45,00
200	Сок Добрый в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	45,00
450	Добрый Палпи Пищевая ценность: Белки - 0,46 г, Углеводы - 36,54 г, Калорийность - 174,60 ккал	пор	95,00
200	Коктель Молочное чудо Пищевая ценность: Белки - 1,65 г, Жиры - 1,30 г, Углеводы - 15,44 г, Калорийность - 80,39 ккал	пор	70,00

Зав. производством _____

(: Хрушкова Л. Н.)





Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" г. В. Финосов

ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №41 Пестова Л. М.

Меню

среда

" 29 " января 2025 г.



Выход, г	Название	*	Ед. изм.	Цена, руб
Завтрак				
20	Сыр порционный Пищевая ценность: Белки - 5,2 г, Жиры - 5,22 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 68,8 ккал		пор	20,00
198/2	Каша геркулесовая с маслом Пищевая ценность: Белки - 5,42 г, Жиры - 4,96 г, Углеводы - 26,73 г, Калорийность - 173,71 ккал		пор	30,00
200	Чай с молоком и сахаром Пищевая ценность: Белки - 1,65 г, Жиры - 1,301 г, Углеводы - 15,443 г, Калорийность - 80,388 ккал		пор	10,00
80	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 6,08 г, Жиры - 0,64 г, Углеводы - 39,36 г, Калорийность - 188,00 ккал		пор	14,00
Обед				
100	Салат из белокочанной капусты Пищевая ценность: Белки - 1,44 г, Жиры - 5,10 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 88,21 ккал		пор	35,00
250	Суп-лапша домашняя Пищевая ценность: Белки - 4,25г, Жиры - 5,86 г, Углеводы - 14,16 г, Калорийность - 43,78 ккал		пор	35,00
100	Гуляш из птицы Пищевая ценность: Белки - 14,20 г, Жиры - 18,70 г, Углеводы - 11,09 г, Калорийность - 234,31 ккал		пор	70,00
150	Каша гречневая вязкая Пищевая ценность: Белки - 4,69 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 21,18 г, Калорийность - 140,4 ккал		пор	25,00
180	Напиток из плодов шиповника Пищевая ценность: Белки - 0,48г, Жиры - 0,19 г, Углеводы - 16,74 г, Калорийность - 79,66 ккал		пор	15,00
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал		пор	7,00
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94,0 ккал		пор	7,00
Кондитерские изделия, соки, воды.				
100	Пирожок с картофельной начинкой Пищевая ценность: Белки - 8,62 г, Жиры 10,77 г, Углеводы - 51,70г, Калорийность - 320,73 ккал		пор	30,00
200	Сок в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 1,1 г, Жиры - 0,2 г, Углеводы - 24,4 г, Калорийность - 102 ккал		пор	20,00
80	Маффин сливочный/шоколадный Пищевая ценность: Белки - 10,58 г, Жиры - 10,15 г, Углеводы - 67,92 г, Калорийность - 436,7 ккал		пор	65,00
90	Слойка вишневая Пищевая ценность: Белки - 10,55 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 67,92 г, Калорийность - 486,57 ккал		пор	50,00
110	Самса с курицей Пищевая ценность: Белки - 5,16 г, Жиры - 5,22 г, Углеводы - 13,69 г, Калорийность - 105,92 ккал		пор	60,00
15	Шоколад Аленка Пищевая ценность: Белки - 18,43г, Жиры - 21,68 г, Углеводы - 32,12 г, Калорийность - 355,22 ккал		пор	35,00
200	Сок ГОСТ в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал		пор	40,00
500	Вода Черноголовка Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал		пор	45,00
200	Сок Добрый в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал		пор	45,00
450	Добрый Палпи Пищевая ценность: Белки - 0,46 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 15,44 г, Калорийность - 174,60 ккал		пор	95,00
200	Коктель Молочное чудо Пищевая ценность: Белки - 1,65 г, Жиры - 1,30 г, Углеводы - 15,44 г, Калорийность - 80,39 ккал		пор	70,00

Зав. производством

(Хрушкова Л. Н.)



Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Билионов

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 4 Тестова Л. М.

Меню
четверг

" 30 " января 2025 г.

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб
Завтрак			
198/2	Каша молочная кукурузная с маслом Пищевая ценность: Белки - 7,42 г, Жиры - 4,34 г, Углеводы - 15,48 г, Калорийность - 277,49 ккал	пор	30,00
196/4	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	10,00
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 24,60 г, Калорийность - 117,50 ккал	пор	7,00
Обед			
100	Винегрет овощной Пищевая ценность: Белки - 1,56 г, Жиры - 7,18 г, Углеводы - 10,53 г, Калорийность - 101,43 ккал	пор	35,00
242/8	Щи из свежей капусты со сметаной Пищевая ценность: Белки - 5,05 г, Жиры - 3,98 г, Углеводы - 11,41 г, Калорийность - 85,14 ккал	пор	35,00
100	Рыба запеченная в омлете Пищевая ценность: Белки - 17,30 г, Жиры - 15,45 г, Углеводы - 2,46 г, Калорийность - 205,50 ккал	пор	65,00
150	Каша рисовая рассыпчатая Пищевая ценность: Белки - 4,01 г, Жиры - 4,28 г, Углеводы - 33,07 г, Калорийность - 187,03 ккал	пор	25,00
180	Напиток их облепихи Пищевая ценность: Белки - 0,238г, Жиры - 1,069 г, Углеводы - 7,42 г, Калорийность - 41,37 ккал	пор	15,00
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал	пор	7,00
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94,0 ккал	пор	7,00
Кондитерские изделия, соки, воды.			
100	Булочка домашняя Пищевая ценность: Белки - 12,30 г, Жиры - 12,76 г, Углеводы - 77,63 г, Калорийность - 474,06 ккал	пор	25,00
80	Маффин сливочный/шоколадный Пищевая ценность: Белки - 10,58 г, Жиры - 10,15 г, Углеводы - 67,92 г, Калорийность - 436,7 ккал	пор	65,00
90	Слойка вишневая Пищевая ценность: Белки - 10,55 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 67,92 г, Калорийность - 486,57 ккал	пор	50,00
110	Самса с курицей Пищевая ценность: Белки - 5,16 г, Жиры - 5,22 г, Углеводы - 13,69 г, Калорийность - 105,92 ккал	пор	60,00
15	Шоколад Аленка Пищевая ценность: Белки - 18,43г, Жиры - 21,68 г, Углеводы - 32,12 г, Калорийность - 355,22 ккал	пор	35,00
200	Сок ГОСТ в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	40,00
500	Вода Черноголовка Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	45,00
200	Сок Добрый в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	45,00
450	Добрый Палпи Пищевая ценность: Белки - 0,46 г, Углеводы - 36,54 г, Калорийность - 174,60 ккал	пор	95,00
200	Коктель Молочное чудо Пищевая ценность: Белки - 1,65 г, Жиры - 6,30 г, Углеводы - 15,44 г, Калорийность - 80,39 ккал	пор	70,00

Зав. производством _____

(Хвужкова Л. Н.)



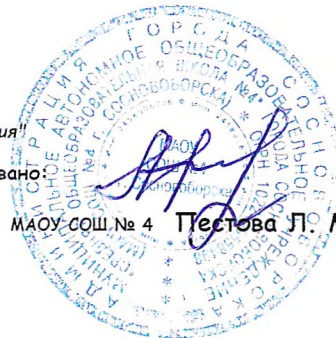
Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фионов

ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 4 Пестова Л. М.



Меню

пятница

" 31 " января 2025 г.

Возрастная группа 6-11 лет/12 лет и старше

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб
Завтрак			
150/20	Запеканка творожная с молоком сгущенным	пор	
180/20	Пищевая ценность: Белки - 25,07/29,84 г, Жиры - 14,58/18,01 г, Углеводы - 36,46/39,84 г, Калорийность - 382,42/446,9 ккал		
200/200	Какао с молоком	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 3,88 г, Жиры - 3,1 г, Углеводы - 18,182 г, Калорийность - 117,43 ккал		
40/40	Хлеб пшеничный	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94,00 ккал		
110/110	Фрукт (яблоко)	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,44 г, Жиры - 0,44 г, Углеводы - 10,78 г, Калорийность - 51,70 ккал		
520/550	Пищевая ценность завтрака: Белки - 32,43/37,20 г, Жиры - 18,45/21,67 г, Углеводы - 85,10/88,48 г, Калорийность - 645,55/710,03 ккал		
Стоимость		87,10/101,28	
Обед			
60/100	Икра свекольная	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 1,01/1,69 г, Жиры - 3,09/5,14 г, Углеводы - 7,66/12,77 г, Калорийность - 52,85/88,08 ккал		
200/250	Суп крестьянский с пшеном на курином бульоне	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 4,17/4,54 г, Жиры - 2,39/2,97 г, Углеводы - 10,58/13,22 г, Калорийность - 67,15/81,24 ккал		
90/30	Тфтели мясные с томатным соусом	пор	
100/30	Пищевая ценность: Белки - 12,43/13,73 г, Жиры - 12,74/14,67 г, Углеводы - 21,32/24,52 г, Калорийность - 208,02/233,09 ккал		
150/180	Картофельное пюре	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 3,25/3,9 г, Жиры - 3,83/4,75 г, Углеводы - 23,15/27,82 г, Калорийность - 140,18/169,69 ккал		
180/180	Компот из абрикосов и яблок	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,234 г, Жиры - 0,0 г, Углеводы - 18,26 г, Калорийность - 74,6 ккал		
30/40	Хлеб ржано-пшеничный	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал		
30/40	Хлеб пшеничный	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0 ккал		
770/920	Пищевая ценность обеда: Белки - 25,93/30,53 г, Жиры - 23,28/29,18 г, Углеводы - 110,22/135,59 г, Калорийность - 690,99/844,30 ккал		
Стоимость		130,67/151,90	
Полдник			
100/150	Сдоба обыкновенная	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 9,90/14,85 г, Жиры - 7,50/11,25 г, Углеводы - 66,49/99,75 г, Калорийность - 372,60/558,99 ккал		
200/200	Чай с сахаром	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,1 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал		
300/350	Пищевая ценность полдника: Белки - 10,10/15,05 г, Жиры - 7,55/11,30 г, Углеводы - 79,54/112,79 г, Калорийность - 425,99/612,36 ккал		
Стоимость		65,33/75,95	
1590/1820	Пищевая ценность дня: Белки - 68,46/82,79 г, Жиры - 49,27/62,34 г, Углеводы - 274,86/336,86 г, Калорийность - 1762,53/2166,69 ккал		

Зав. производством



Хрушкова Л. Н.)